



スパムとチーズのホットサンド

材料 (1~2人分)

- ・食パン(6枚切り) … 2枚
- ・スパム … 1枚
- ・スライスチェダーチーズ … 1枚
- ・アボカド … 1/2個
- ・からしマヨネーズ … 適量

作り方

- ① 食パンの片面にからしマヨネーズを塗っておく。
- ② 予熱したプレートに食パンを乗せ、スパム、チェダーチーズ、スライスしたアボカドを重ねて食パンで挟む。
- ③ フタを閉じて約2分30秒加熱する。焼き色がついたら取り出し、中央でカットしてできあがり。



マフィンサンド

材料 (1人分)

- ・イングリッシュマフィン … 1個
- ・チキンカツ … 1枚
- ・トマトソース … 大さじ1
- ・刻みネギ … 適量
- ・マスタード … 適量

作り方

- ① マフィンを半分の厚みになるように割り、割った面にマスタードを塗る。
- ② 予熱したプレートに①の半分とチキンカツを順に乗せ、トマトソースを塗る。残りの①を乗せる。
- ③ フタを閉じて約5分加熱する。焼き色がついたら、もう1枚同様に焼いてできあがり。
- ④ お好みで刻みパセリを振りかける

Press sandwich mate

プレスサンドメイト ホットサンド
アレンジレシピ



LITHON



クロックムッシュ風ホットサンド

材料(1~2人分)

- ・食パン(6枚切り) … 2枚
- ・ハム … 1枚
- A ピザ用チーズ … 30g
- A マヨネーズ … 大さじ1
- A 塩こしょう … 適量
- B 卵 … 1個
- B 牛乳 … 大さじ3
- B 溶かしバター … 10g

作り方

- ① Aの材料をボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- ② Bの材料をバットに入れて混ぜ合わせ、2枚の食パンを浸す。30秒ほどで裏返し、液体が無くなるまで浸す。
- ③ 予熱したプレートに②の食パンを1枚乗せ、その上にハムと①を乗せる。残りの食パンを乗せて挟む。
- ④ フタを閉じて約5~6分加熱する。焼き色がついたら取り出し、中央でカットしてできあがり。



ハーフホットサンド

材料(1~2人分)

- < カレーソーセージ >
- ・食パン(6枚切り)… 1枚
- ・ソーセージ(パンの幅の長さ)… 1本
- ・千切りキャベツ… 30g
- ・ピザ用チーズ… 30g
- ・カレーソース… 大さじ2
- < チョコバナナ >
- ・食パン(6枚切り)… 1枚
- ・バナナ… 1本
- ・板チョコ… 20g

作り方

- ① < カレーソーセージ >の準備をする。
予熱したプレートに食パンを乗せ、中央に千切りキャベツ、ソーセージ、カレーソース、ピザ用チーズを順に乗せ、半分に折る。
- ② < チョコバナナ >の準備をする。
プレートの残り半分に食パンを乗せ、砕いた板チョコを敷きバナナを乗せ、半分に折る。(バナナがはみ出る場合は余分な部分をカットする)
- ③ フタを閉じて約3分加熱する。焼き色がついたらできあがり。



ホットサンドケーキ

材料(1枚分)

- ※ホットケーキミックス… 150g
- ※卵… 1個
- ※牛乳… 100ml
- ・バター… 適量
- ・メープルシロップ… 適量

作り方

- ① ※の材料をボウルに入れ、混ぜ合わせて生地を作る。
- ② 予熱したプレートに①をふちまで流し入れる。
- ③ フタを閉じて約3分加熱する。
- ④ 焼き色がついたら取り出し、お皿に盛りつける。
お好みでバターやメープルシロップをトッピングする。

※余った生地は他の料理に使用してください。